



Carrot Cake Energyballs

Zutaten:

100 g entsteinte getrocknete
Datteln
1 Karotte
50 g Haferflocken
50 g gemahlene Nüsse
1 TL Zimt
etwas Wasser
ggfls. 2-3 EL Mandelmehl

Zubereitung:

Datteln mit einem Schuss Wasser im Food Processor zu Mus zerkleinern.
Karotte ganz fein raspeln und zusammen mit allen anderen Zutaten in eine Schüssel geben.
Alle Zutaten vermengen, sodass eine formbare, aber nicht zu klebrige Masse entsteht. Sollte die Masse zu klebrig sein, einfach noch mehr von den trockenen Zutaten hinzufügen.
Gleichmäßige Kugeln daraus formen.
Kugeln zum Schluss in etwas gemahlene Nüssen wälzen.

