



Schoko-Muffins

Zutaten:

3 Eier
70 g Erythrit
3 EL Backkakao
100 g gemahlene Mandeln
3 EL Hafermehl
1 TL Backpulver
25 g Zartbitterschokolade

Zubereitung:

Eier mit Erythrit schaumig aufschlagen (bis sich das Volumen der Eier verdoppelt hat).
Trockene Zutaten miteinander mischen und mit dem Löffel zur Eiermasse unterheben.
Zartbitterschokolade mit dem Messer zerhacken und ebenfalls zum Teig geben.
Teig in 12 Muffinförmchen aufteilen und im Backofen bei 180 Grad für ca 15 Minuten backen.

