



Apfel-Zimt Muffins

Zutaten:

100 g gemahlene Mandeln
3 EL Mandelmehl
1 Apfel
100 g Apfelmus
1 TL Zimt
1/2 TL Backpulver

Zubereitung:

Eier hellcremig mit dem Handmixer aufschlagen.
Apfel raspeln und alle trockenen Zutaten in einer Schüssel miteinander mischen.
Erst das Apfelmus mit den Eiern mixen, dann alle trockenen Zutaten unterrühren und zum Schluss den geraspelten Apfel unterheben.
Teig in Muffinförmchen geben und im Ofen bei 180 Grad für ca 15-20 Minuten backen.

