



Hafer-Schoko-Cookies

Zutaten:

100 g Haferflocken
1 EL Honig
2 TL Kokosöl
3 EL Erythrit
3 EL Backkakao
30 g gehackte
Zartbitterschokolade
(mind. 80 %)

Zubereitung:

Kokosöl in einem kleinen Topf erwärmen, bis es flüssig wird. Dann alle anderen Zutaten mit in den Topf geben und gut miteinander mischen.

Die bröselige Masse esslöffelweise auf ein Backblech mit Backpapier geben, mit den Fingern zusammenschieben zu runden Keksen.

Dann im Ofen bei 180 Grad für ca 10 Minuten backen.

Die Kekse werden beim Erkalten zusammen halten.

