Keep it SIMPLE
NADJA BLATTNER

Bratapfel-Energyballs

Zutaten:

100 g Datteln
50 g getrocknete Apfelringe
50 g Haferflocken
50 g gemahlene Mandeln
1 TL Zimt

Zubereitung:

Haferflocken im Foodprocessor zerkleienrn. Datteln und Apfelringe im Foodprocessor zu Mus pürieren.
Trockene Zutaten dazu geben und gut verkneten.
Bällchen draus formen und die Bällchen zum Schluss in etwas gemahlenen Mandeln wälzen.