



## Schoko-Bananenbrot

### Zutaten:

1 reife Banane  
2 Eier  
250 g Magerquark  
ca 100 ml Mandelmilch  
100 g gemahlene Mandeln  
100 g Haferlocken  
ca 50 g Erythrit  
1 TL Zimt  
1 TL Backpulver  
3 EL Backkakao  
3 EL Kakaonibs

### Zubereitung:

Banane mit der Gabel zu Mus zerdrücken.  
Ei, Quark und Mandelmilch mit Erythrit mit einem Handmixer mixen.  
Dann alle trockenen Zutaten und das Bananenmus hinzufügen und zu einem glatten Teig verrühren.  
Den Teig in eine Springform oder Muffinförmchen füllen und im Ofen bei 170 Grad ca 20 Minuten backen.

