



## Birnen-Porridge

### Zutaten:

2 Birnen  
3 Datteln  
ca 300 ml Wasser  
200 g Haferflocken  
1 Zitrone  
gemahlene Vanille  
optional: 50 g gehackte Nüsse

### Zubereitung:

Birnen entkernen und Würfeln. In einen Topf mit Wasser und Zitronensaft sowie Vanilleschote geben und ca 5-10 Minuten köcheln.  
In die kochende Flüssigkeit die Haferflocken geben und für 1-2 Minuten mit köcheln.  
Dann vom Herd nehmen und 5 Minuten quellen lassen.  
Nach Bedarf noch etwas Flüssigkeit oder Flocken hinzufügen, um die passende Konsistenz zu erreichen.  
Dann in Schraubgläser füllen.  
Als Erweiterung passt Nussmus, gehackte Nüsse und/oder Joghurt dazu.

