



Birnen-Porridge

Zutaten:

2 Birnen
3 Datteln
ca 300 ml Wasser
200 g Haferflocken
1 Zitrone
gemahlene Vanille
optional: 50 g gehackte Nüsse

Zubereitung:

Birnen entkernen und Würfeln. In einen Topf mit Wasser und Zitronensaft sowie Vanilleschote geben und ca 5-10 Minuten köcheln.

In die kochende Flüssigkeit die Haferflocken geben und für 1-2 Minuten mit köcheln.

Dann vom Herd nehmen und 5 Minuten quellen lassen.

Nach Bedarf noch etwas Flüssigkeit oder Flocken hinzufügen, um die passende Konsistenz zu erreichen.

Dann in Schraubgläser füllen.

Als Erweiterung passt Nussmus, gehackte Nüsse und/oder Joghurt dazu.

