



Zwetschgen-Feigenmuffins

Zutaten:

3 getrocknete Feigen
3 frische Zwetschgen
100 ml Wasser
1 EL Flohsamenschalen
200 g Haferflocken
200 g veganer Joghurt
etwas Zimt

Zubereitung:

Getrocknete Feigen in kleine Stücke schneiden und Zwetschgen klein würfeln.
Wasser mit Flohsamenschalen, Joghurt, Zimt und Haferflocken mischen. Feigen und Zwetschgen unterheben.
Teig in Muffinförmchen füllen und im Ofen bei 180 Grad ca 15 Minuten backen.

