Hirse-Apfel-Porridge

Zutaten:

150 g Hirse
350 ml (pflanzliche) Milch
150 ml Wasser
2 kleine Äpfel
1 EL Erythrit
5 EL gehackte Nüsse
etwas Zimt

Zubereitung:

Äpfel klein würfeln und mit allen anderen Zutaten in einem Topf aufkochen und 15 min köcheln lassen.
Danach ca 15 min bei geschlossenem Deckel ziehen lassen.
Porridge in Schraubgläser füllen und nach dem Abkühlen nach Belieben mit etwas Joghurt oder weiteren frischen Früchten ergänzen.