



## Schoko-Muffins

### Zutaten:

3 Eier  
100 g Datteln oder 80 g Erythrit  
3 EL Backkakao  
100 g gemahlene Mandeln  
3 EL Hafermehl  
1 TL Backpulver  
25 g Zartbitterschokolade

### Zubereitung:

Eier mit Erythrit schaumig aufschlagen (bis sich das Volumen der Eier verdoppelt hat). Oder alternativ wenn du Datteln verwendest diese zu Mus pürieren und dann unter die aufgeschlagenen Eier rühren.  
Trockene Zutaten miteinander mischen und mit dem Löffel zur Eiermasse unterheben.  
Zartbitterschokolade mit dem Messer zerhacken und ebenfalls zum Teig geben.  
Teig in 12 Muffinförmchen aufteilen und im Backofen bei 180 Grad für ca 15 Minuten backen.

