



Zimt-Granola mit Beeren-Chia-Kompott und Joghurt

Zutaten:

100 g kernige Haferflocken
100 g gehackte Nüsse
1-2 TL Zimt
3 EL Kokosöl
2 EL Honig oder Erythrit
400 g Naturjoghurt
300 g TK Beeren-Mix
5 EL Chiasamen

Zubereitung:

Haferflocken, Nüsse und Zimt in eine Schüssel geben. In einem kleinen Topf Kokosöl und Honig flüssig werden lassen und dann auf die trockenen Zutaten geben. Alles gut mischen und auf einem Backblech mit Backpapier verteilen und im Ofen bei 160 Grad ca 15 Minuten backen. Währenddessen die Beeren-Mischung in einem Topf kurz aufkochen lassen (optional etwas Vanille und Honig/ Erythrit dazugeben), die Chiasamen dazu geben und das Kompott abkühlen lassen. Beim Abkühlen immer mal wieder umrühren, damit die Chiasamen nicht klumpig werden. Dann Joghurt, Beeren-Kompott und Granola in ein Glas schichten.

